

Wandern	Datum	Info – Anmeldung
Gipfelschau und Buure-Zvieri über der Rheinschlucht Riein – Dutjerhorn – Oberdutjen (tolle Gipfeltour!) Mit grossem Buure-Zvieri bei Bauern in Dutjen.	auf Anfrage 1 Tag	Wanderlust, Barbara Steinmann 7104 Versam Tel. 081 921 45 97, www.wl-reisen.ch
Steinbocktour – Via Capricorn Glaspass – Turahus – Wergenstein – Glaspass (mit Besuch Schindelmacher-Werkstatt, Heimat-Museum Camana und Steinbockbeobachtung) Preis 2009: CHF 640.–, 2010 auf Anfrage.	auf Anfrage 4 Tage (kann auch eingekürzt werden)	Wanderlust, Barbara Steinmann 7104 Versam Tel. 081 921 45 97, www.wl-reisen.ch
Entdeckungstag in der Rheinschlucht Ausgerüstet mit Feldstecher, Lupe und Literatur starten wir. Die fachkundige Wanderleiterin führt zu spannenden Plätzen. Es gibt genügend Zeit für grosse und kleine Entdeckungen. Füsse baden und Grillieren inklusive. Das Angebot mit einer geführten Biketour/Raftingfahrt verbinden? Gerne offerieren wir.	Sonntag: 25. Juli 8. August 15. August 10. Oktober	VivaTrail Tel. 081 925 29 92 info@vivatrail.ch www.vivatrail.ch Anmeldung bis am Vortag um 18h
Familienwochenende: Wandern in der Ruinaulta, Pizza im Holzofen backen, Schlafen im Stroh, Kontakt mit Pferden und Reiten für Kinder, Erwachsene CHF 180.–, Kinder CHF 120.–.	Sa./So. im September	www.vollnatur.ch Guido Dietrich Tel. 077 475 77 87
Yoga am Fluss – Naturerlebnis und Yoga in der Rheinschlucht Katharina Bogner, Wanderführerin und Yogalehrerin (i. A.) lädt im LinX-Zentrum in Versam Station zu einer Woche mit geführten Yogastunden, Wanderungen und Erlebnissen in der Natur ein. Gemacht wird, was Spaß macht, bewegt und gut tut.	4. – 9. Oktober	mitLinXlernen AG, Versam Station Tel. 081 630 53 25 info@mitLinXlernen.ch oder katharina_bogner@yahoo.com
Flusstrekking Mit wenig Ausrüstung sind wir einen Tag mit LinX® am Vorderrhein entlang unterwegs. Mal im Fluss schwimmend, dann wieder zu Fuss am Lande. Genau so, wie es das Wetter, die eigene Befindlichkeit und das Wasser gerade erlauben.	auf Anfrage	mitLinXlernen AG, Versam Station Tel. 081 630 53 25 info@mitLinXlernen.ch

Bergtouren	Datum	Info – Anmeldung
Alperschöllhorn 3039 m Leichte Kletterei im Splügnerkalk. Anforderung/Kondition für ca. 4h Aufstieg. Gesamt ca. 7h sicheres Gehen im unwegsamen Gelände. Ausrüstung: feste Bergschuhe und geeignete Kleider. Preis: CHF 160.– pro Person (bei 3 Teilnehmern).	6. August oder auf Anfrage 7 Uhr Abmarsch ab Wanna	dipl. Bergführer Christian Zinsli Tel. 079 683 80 30 info@chriszinsli.ch
Bergtouren und Höhenwanderungen im Safiental Mögliche Bergerlebnisse: Überschreitung Signina Gruppe, Überschreitung Gelbhorn-Bruschghorn, Pizza d'Anarosa und weitere Geheimnisse im Safiental.	frühzeitige Anfrage erwünscht	dipl. Bergführer Christian Zinsli Tel. 079 683 80 30 info@chriszinsli.ch
Klettern mit LinX vom Aufrechten Gang zum Tanz auf allen 4en.	19. – 23. Juli	mitLinXlernen AG, Versam Station Tel. 081 630 53 25 info@mitLinXlernen.ch

Bildung/Diverses	Datum	Info – Anmeldung
Feldenkrais mit Ruth Steinmann Feldenkrais-Seminar «besser Wandern» CHF 260.– pro Person Feldenkrais-Einzelstunde CHF 100.– pro Einzellektion.	21./22. August nach Vereinbarung	Ruth Steinmann, Versam Tel. 081 645 12 48 www.ruthsteinmann.ch
Buchdirektverkauf bei der Autorin «Bauernstolz und Bauerntum», «Handwerk in Graubünden», «Frauenporträts, «Zwischen Ruhe und Anspannung».	jederzeit (einfach anklopfen)	Haus Bardill, Höhbort, Tenna Tel. 081 645 11 90 elbatenna@bluewin.ch

Pferde-Angebote	Datum	Info – Anmeldung
Erlebnistag für Kinder: Sie möchten wandern, aber Ihr Nachwuchs nicht? Gönnen sie ihm doch einen Erlebnistag im Paradiesli Arezen, wo man alles rund ums Pferd erfahren kann, inkl. Reiten. CHF 80.– inkl. Mittagessen.	während den Schulferien	Paradiesli Arezen Tel. 081 630 50 71 www.naturparadiesli.ch
Pferde-Trekking: So haben Kinder Spass am Wandern: Zusammen mit dem Wanderleiter zieht die Familie auf oder neben dem Pferd los zum Maiensäss Imschlacht. Es besteht dort die Möglichkeit – bei herrlichster Aussicht – einen Imbiss einzunehmen.	ganze Saison	Paradiesli Arezen Tel. 081 630 50 71 www.naturparadiesli.ch
Pferdige Mädchenlager, dort, wo Fuchs und Hase sich gute Nacht sagen, für alle Altersklassen und Ausbildungsstufen – weil wir individuell fördern. Während den Schulferien, So. – Fr., Kosten: Fr. CHF 660.–.	während den Schulferien, So. – Fr.	Paradiesli Arezen Tel. 081 630 50 71 www.naturparadiesli.ch

Kajak – Kanu – Rafting	Datum	Info – Anmeldung
Rafting Touren in der Rheinschlucht ab CHF 73.– Kanukurse im Kajak/Canadier 2–5 Tage ab CHF 300.– Funyak Tour für Kanu für Einsteiger ab CHF 160.– Kanulager für Kinder ab 10 Jahren ab CHF 330.–	01.05. – 31.10. 02.04. – 08.10. 01.05. – 31.10. 6 Tage Juli/Aug.	Kanuschule Versam Tel. 081 645 13 24 info@kanuschule.ch www.kanuschule.ch
Kajak Basiskurse Sie waren noch nie oder selten auf dem Wasser, und haben Lust auf eine einfache Art – mit LinX® zu lernen.	01.05. – 02.05. 13.05. – 16.05. 22.05. – 24.05. 18.06. – 20.06. 19.07. – 21.07. 06.08. – 08.08. 11.09. – 12.09. 04.10. – 08.10.	mitLinXlernen AG, Versam Station Tel. 081 630 53 25 info@mitLinXlernen.ch
Kajak – Kurse für Fortgeschrittene Wellen und Strömungen sind Ihnen schon vertraut. Spielerisch und mit LinX® erforschen wir neue Zusammenhänge von menschlichem Bewegen und Technik.	13.05. – 16.05. 22.05. – 24.05. 11.06. – 13.06. 19.07. – 21.07. 09.08. – 11.08. 04.10. – 08.10.	mitLinXlernen AG, Versam Station Tel. 081 630 53 25 info@mitLinXlernen.ch
Rafting auf dem Vorderrhein Wir entdecken gemeinsam die Rheinschlucht aus der Sicht des Vorder rheins, und lassen uns vom Fluss durch eine wunderschöne Gegend mitnehmen. Mit LinX® raften heisst, die Natur geniessen, sich vom Wasser mitnehmen lassen, aktiv zur Ruhe kommen, sicher Spass haben dürfen. Tages- und Halbtagestouren.	Auf Anfrage Termine von Mai bis September	mitLinXlernen AG, Versam Station Tel. 081 630 53 25 info@mitLinXlernen.ch

Handwerk	Datum	Info – Anmeldung
Bildhauen mit Fundhölzern Dieser Kurs findet mit Alexander Curtius, dem Bildhauer, Kunst und Werklehrer und Karoline Steinmann Frey, LinX Begründerin, Körper – und Bewusstseinscoach statt.	Fr. 03. – So. 05. September 2010	mitLinXlernen AG, Versam Station Tel. 081 630 53 25 info@mitLinXlernen.ch
Schmuckwerkstatt Unsere Goldschmiede soll interessierten Menschen die Möglichkeit geben auch mit Gold und Silber gestalterisch Tätig zu sein.	nach Vereinbarung	mitLinXlernen AG, Versam Station Tel. 081 630 53 25 info@mitLinXlernen.ch